



**CONTAGIA SOLIDARIDAD  
PARA ACABAR CON EL HAMBRE**

**Guía para catequistas  
y formadores**



Manos Unidas / Marie Ische / González

**Catequesis:** ■ Infancia  
■ Adolescencia  
■ Juventud  
■ Adultos

**Día del Ayuno Voluntario**  
Viernes, 12 de febrero de 2021

**Jornada Nacional de Manos Unidas**  
Domingo, 14 de febrero de 2021

## MANOS UNIDAS ¿QUÉ ES Y QUÉ HACE?

Manos Unidas es la Asociación de la Iglesia Católica en España, que se dedica a la cooperación y que da vida a las palabras de Jesucristo: “Tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber”.

Manos Unidas quiere que se escuche la voz de nuestros hermanos más necesitados, en las comunidades más pobres, y trabaja con ellos para que tengan una vida digna y plena.

Lo hace mediante actividades de educación para el desarrollo: charlas, cursos, campañas, publicaciones, talleres, exposiciones, películas, cuentos..., y a través de proyectos de cooperación al desarrollo, trabajando codo con codo, con los socios locales y las comunidades a las que acompaña.



## ¿QUÉ PRETENDE?

- ❖ Sensibilizar a la comunidad cristiana e invitar a **compartir** vida, experiencia y bienes, con los hermanos más necesitados, **colaborando para saciar el hambre de pan, de Dios y de cultura**; así, todos juntos, haremos realidad el sueño de Dios: que **todos tengamos una vida digna**.
- ❖ Ofrecer, a catequistas y formadores, recursos para un itinerario formativo que ayude **al compromiso por el desarrollo integral y al cambio de actitudes insolidarias e injustas**; tomando conciencia de la responsabilidad que tenemos en la perpetuación de las estructuras de pecado y de la necesidad de **asumir un compromiso transformador para el bien común, construyendo una civilización del amor**.

“No tengamos miedo a vivir la alternativa de la civilización del amor, que es una civilización de la esperanza: contra la angustia y el miedo, la tristeza y el desaliento, la pasividad y el cansancio. La civilización del amor se construye cotidianamente, ininterrumpidamente. Supone el esfuerzo comprometido de todos”. Papa Francisco.

“En una sociedad en vías de globalización, el bien común y el esfuerzo por él, han de abarcar necesariamente a toda la familia humana, es decir, a la comunidad de los pueblos y naciones, dando así forma de unidad y de paz a la ciudad del hombre, y haciéndola en cierta medida una anticipación que prefigura la ciudad de Dios sin barreras”. Benedicto XVI, CV 7.

# La solidaridad para el bien común

Concluimos un trienio dedicado a reafirmar la importancia de los derechos humanos, como marco imprescindible para el derecho a la alimentación, asunto central de nuestra misión en Manos Unidas.

Este año queremos abordar una cuestión neurálgica, los **deberes**, que exigen una visión coherente con los **Derechos Humanos** e implican una **solidaridad dirigida al bien común** que refuerce el reconocimiento de la **dignidad humana**. La **vida digna** sigue siendo sólo una aspiración para las mayorías empobrecidas, pero esa vida digna no se compra ni se regala, hay que conquistarla.

La experiencia vivida con la crisis mundial generada por la Covid-19 ha despertado lo mejor de las personas y ha generado oleadas de solidaridad.

Una solidaridad que nos abre a los demás, al sentido comunitario de la existencia, a la reciprocidad y a la responsabilidad de cuidarnos los unos a los otros.

En esa apuesta por la solidaridad nos acercamos al concepto de **bien común**, entendido como *“el conjunto de aquellas condiciones de la vida social que permiten a los grupos y a cada uno de sus miembros conseguir más plena y fácilmente su propia perfección”* (Constitución Pastoral *Gaudium et Spes*, n. 26). Está al servicio de las personas y de su **desarrollo integral** y **todos somos responsables de su realización**.

El bien común *“redunda en provecho de todos”* y nos convoca a un esfuerzo común, dirigido a obtener, para cada persona y para todos los pueblos, las condiciones necesarias de un desarrollo integral, de modo que **todos** puedan contribuir a la creación de un mundo más humano, donde cada uno pueda dar y recibir.

- ❖ Requiere pasar de la lógica del puro mérito a la lógica del corazón, capaz de **integrar a todos** y de contemplar a cada ser humano con igual dignidad.
- ❖ Descansa sobre una **acción transformadora consciente**, que busca la justicia, potenciando una cultura contraria a la exclusión.
- ❖ Incluye la **responsabilidad** por construir, cada cual según su singularidad y circunstancias, un entorno humano digno que permita a todas las personas, sin excepción, disfrutar realmente de sus derechos.

La vida digna sigue siendo sólo una aspiración para las mayorías empobrecidas, pero no se compra ni se regala, hay que conquistarla.

El bien común está al servicio de las personas y de su desarrollo integral y todos somos responsables de su realización.

Bien común es el “conjunto de condiciones de vida” que permiten materializar los derechos humanos en torno a la dignidad de la persona. Por eso, año tras año, Manos Unidas nos recuerda la importancia de nuestro deber de participación en el bien común de toda la humanidad.

# + Catequesis de Infancia

## CONOCEMOS (Conocer para discernir)

Tres historias de vida.

**Denali es de Barmer, (India).** Vive con sus padres y dos hermanos. Las familias de su aldea son muy pobres por la sequía. No cultivaban porque no podían acumular el agua de las lluvias. Gracias a los Servicios Sociales de la Iglesia y a Manos Unidas, podrán guardar el agua de lluvia en tanques, canalizarla, usarla para regar y, así, tener alimentos saludables todo el año.



**Adil vive en Mozambique, (África).** Su familia es campesina y, con sus vecinos, han tenido que abandonar sus tierras para que otros exploten las riquezas enterradas (oro, gas, piedras preciosas). Con ayuda de la Comisión Diocesana de Justicia y Paz y de Manos Unidas, las familias han acudido a los tribunales para defender sus derechos y, así, quedarse en la tierra de sus antepasados.



**Marcos reside en Ciudad Darío, Nicaragua.** La falta de agua en su pueblo provoca que no puedan lavarse, ni tener agua limpia para beber, ni baños; por eso hay muchas enfermedades que impiden a los adultos trabajar y a los menores ir a la escuela. Para mejorar su salud, la Asociación Roncalli-Juan XXIII ha pedido ayuda a Manos Unidas y han conseguido fuentes con agua limpia y baños. Además, han aprendido a cuidar el agua y el medioambiente.



## REFLEXIONAMOS Y COMPENDEMOS (Discernir para actuar)

- Leer Mt 20, 1 – 10

*“En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos esta parábola: «El Reino de los Cielos se parece a un propietario que salió muy de madrugada a contratar obreros para trabajar en su viña. (...) Al terminar el día, el propietario llamó a su mayordomo y le dijo: “Llama a los obreros y págales el jornal, comenzando por los últimos y terminando por los primeros”. Fueron (...) los que habían llegado al caer la tarde y recibieron cada uno un denario. Llegaron después los primeros, creyendo que iban a recibir algo más, pero recibieron igualmente un denario”.*

- La viña es el mundo.
  - ▶ ¿Todos los obreros trabajaron lo mismo?
  - ▶ ¿Todos recibieron el mismo salario?



- Hay personas que no tienen lo necesario para vivir.
  - ▶ ¿Qué le parecería a Jesús? ¿Qué haría para que a Denali, a Adil y a Marcos no les falte lo necesario?
- El agua, la salud, el alimento... son bienes necesarios para todas las personas y cada una debe colaborar con lo que pueda. Esto se llama "bien común".
  - ▶ ¿La parábola tiene algo que ver con el bien común?
  - ▶ ¿Qué puedes aportar tú para el bien de todos?

### NOS COMPROMETEMOS (Actuar para transformar)

1. Montar un cartel con fotos o dibujos de personas que viven situaciones difíciles relacionadas con agua, alimentación, salud, medioambiente... y de otras que ayudan a cambiar esas situaciones.
  - ▶ ¿Qué puedes hacer para participar en el cuidado de personas y bienes, como el agua, la naturaleza o la paz?
  - ▶ ¿Y para que los más pobres tengan lo necesario?
2. Decir actitudes y acciones para contribuir al bien de los demás y del planeta. (ejemplo: *compartir, acompañar, escuchar, cerrar el grifo, comer todo, jugar con todos...*).
3. Hacer un compromiso.



### CELEBRAMOS (Oración)

- Orar por la participación responsable en el bien común.

**Señor, nos llamas a trabajar en tu viña. Nos pides que hagamos el bien (nombrar personas y colectivos a los que apoyar). Te agradecemos que cuentes con nosotros y nos ayudes a dar lo mejor. Queremos aprender de ti a preocuparnos por los más necesitados y por el planeta. Colaboraremos para hacer un mundo mejor porque todos somos importantes y necesarios. Amén**



# Catequesis de Adolescencia

## CONOCEMOS (Conocer para discernir)



- **A final de 2018, 70,8 millones de personas se vieron desplazadas debido a la persecución, los conflictos, la violencia o las violaciones a los derechos humanos.** (Cfr. *Tendencias Globales. Desplazamiento forzado en 2018*. ACNUR, 12 de junio de 2019)

Vídeo "Uganda, un paseo por la miseria en Kampala. Canal Sur TV y Manos Unidas: [https://www.youtube.com/watch?v=X1\\_LpUxu28A](https://www.youtube.com/watch?v=X1_LpUxu28A)

**Las personas no tenemos las mismas oportunidades.  
¿Sabes por qué?**

## REFLEXIONAMOS Y COMPRENDEMOS (Discernir para actuar)

### 1. Test de comportamientos

- Jesús nos invita a transformar el mundo, empezando por nuestro entorno más cercano. A ver cómo pones en práctica el Evangelio.
  - ▶ Colorea de verde lo que haces, de rojo lo que no haces y de naranja lo que haces a veces.  
¿Qué color predomina?

Hago mi trabajo con responsabilidad.

Ayudo a quien tiene dificultades.

Colaboro en las tareas de casa.

Participo en una asociación de ayuda a los demás.

Me intereso por la situación en que viven en otros países.

Pongo esfuerzo en mis estudios.

Me preocupa que los demás lo pasen mal.

Soy leal y sincero con mis amigos.

Respeto a todos aunque sean diferentes.

Soy responsable y cumplo con mis compromisos.

Trato con respeto y cariño a los débiles y mayores.

Cuido las cosas, procurando no desperdiciarlas.

Colaboro en actividades de mi parroquia.

No dejo de lado a personas que creo no me aportan nada.

Procuro no ir a lo mío despreocupándome de los demás.

Siempre que puedo hago las cosas colaborando con otros.

## 2. Una responsabilidad de todos

- ¿Qué sabes del bien común?

*“Conjunto de condiciones de la vida social que permiten a los grupos y a cada uno de sus miembros conseguir más plena y fácilmente su propia perfección” (Gaudium et Spes, n. 26).*

- ¿Cuáles crees que son esas condiciones? (*Lluvia de ideas*)

La búsqueda del bien común nace de la dignidad de la persona; es un deber de todos, cada uno según sus capacidades.

- Piensa y anota qué responsabilidad tienes tú respecto del bien común.

## 3. Participación y compromiso con el bien común

*“Y podemos mirar a tantos compañeros de viaje que son ejemplares, pues, ante el miedo, han reaccionado dando la propia vida. Es la fuerza operante del Espíritu derramada y plasmada en valientes y generosas entregas. Es la vida del Espíritu capaz de rescatar, valorar y mostrar cómo nuestras vidas están tejidas y sostenidas por personas comunes –corrientemente olvidadas– que no aparecen en portadas de diarios y de revistas, ni en las grandes pasarelas del último show pero, sin lugar a dudas, están escribiendo hoy los acontecimientos decisivos de nuestra historia: médicos, enfermeros y enfermeras, encargados de reponer los productos en los supermercados, limpiadoras, cuidadoras, transportistas, fuerzas de seguridad, voluntarios, sacerdotes, religiosas y tantos pero tantos otros que comprendieron que nadie se salva solo. Frente al sufrimiento, donde se mide el verdadero desarrollo de nuestros pueblos, descubrimos y experimentamos la oración sacerdotal de Jesús: «Que todos sean uno» (Jn 17,21)”. (Homilía del papa Francisco el 20-03-2020).*

- ¿Quién te inspiró para hacer el bien durante la pandemia?

- Agradece a quien te ayudó.

Con la pandemia del Covid-19 aprendimos que juntos podemos lograr cosas buenas. El Estado, la sociedad civil y cada ciudadano, tienen que asumir su responsabilidad para alcanzar este bien común.

- ¿De qué se tiene que preocupar cada uno?

- Y tú, en concreto, ¿qué puedes hacer?

- ▶ Escribir en una tarjeta qué puedes aportar al bien común.
- ▶ Mezclar las tarjetas, leerlas y dialogar al respecto.
- ▶ Componer un mural con las aportaciones.

**QUE TODOS PODAMOS DISFRUTAR DE LO QUE JUNTOS HEMOS CONSTRUIDO**



#### 4. Un cuento para profundizar

*¿Te cuento un secreto? Hay una isla en el Pacífico muy, muy especial.*

*Sus habitantes utilizan la magia para el bien común. Unos hacen llover para que crezcan las cosechas y sacan el sol cuando hace falta calor. Otros curan, con su magia, a los enfermos y a los animales. Otros la dedican a crear libros y obras de teatro para entretener al resto. También saben hechizos que hacen felices a los demás, por eso no verás a nadie triste en la isla. (Extracto de "El mágico secreto" en [www.elportaldelhombre.com](http://www.elportaldelhombre.com))*

- Si tuvieras magia ¿para qué la usarías?
- En la vida real, ¿se pueden conseguir sin magia las mismas cosas que los habitantes de la isla? Pon ejemplos.
- No tenemos magia, pero tenemos capacidades y habilidades parecidas a los habitantes de la isla. ¿Puedes nombrar algunas tuyas?
- Si ponemos nuestras capacidades al servicio de los demás, ¿crees que podremos vivir felices como en la isla?

### NOS COMPROMETEMOS (Actuar para transformar)



**Hna. Rosario Martínez**  
Misionera-Religiosa de María Inmaculada  
Burkina Faso (África)

***Ser mujer no es fácil en Burkina Faso.*** A pesar de los esfuerzos de gobiernos e instituciones, la discriminación de la mujer es aún una constante en algunas sociedades, donde el peso de las tradiciones puede más que la ley. ***Las mujeres son consideradas ciudadanas de segunda,*** discriminadas hasta en la toma de decisiones que afectan a sus propias vidas.

***La educación de las mujeres es fundamental para poner fin a la discriminación.*** Una mujer formada sabrá reclamar sus derechos, enfrentarse a la desigualdad y a la marginación. ***Una mujer educada será una mujer segura, independiente y con voz.***

El principal objetivo del centro que, con apoyo de Manos Unidas crearon las Religiosas en 1991, es la formación. Desde entonces, ***cientos de niñas y jóvenes han dejado las aulas con la formación suficiente para poder tomar las riendas de su destino en igualdad con los hombres.***

<https://www.manosunidas.org/noticia/mi-opcion-vida-es-trabajar-mujer-burkuna-faso>

- ¿Qué puedes hacer tú?



## CELEBRAMOS

1. Presentar el mural del bien común.
2. Leer el texto y comentar las aportaciones personales.
3. Rezar juntos la oración.

*"Dios ha destinado la tierra y cuanto ella contiene para uso de todos los hombres y pueblos. En consecuencia, los bienes creados deben llegar a todos en forma equitativa bajo la égida de la justicia y con la compañía de la caridad".* (Constitución Pastoral Gaudium et Spes, 69). Dios ha dado la tierra al género humano para que sustente a **todos sus habitantes**, sin excluir ni privilegiar a nadie. He ahí la raíz primera del destino universal de los bienes de la tierra.



### ORACIÓN FINAL

Jesús, Señor de la historia, te necesitamos. Queremos ser tu pueblo, un pueblo cuya identidad sea la pasión por la verdad y el compromiso por el bien común, que nos invita a tener en cuenta las necesidades de todos nuestros hermanos y no solamente las nuestras.

Danos la valentía y la libertad de los hijos de Dios para buscar desinteresadamente el bien común y amar a todos sin excluir a nadie, privilegiando a los pobres y perdonando a los que nos ofenden, desterrando el odio y construyendo la paz.

Concédenos la sabiduría del diálogo y la alegría de la esperanza que no defrauda, reconociendo con apertura y tolerancia lo que hay de bueno y verdadero en opiniones distintas a las nuestras.

Amén.



# + Catequesis de Juventud



## CONOCEMOS (Conocer para discernir)

**Más de 820 millones de personas siguen padeciendo hambre en el mundo.** El hambre está aumentando en casi todas las subregiones de África, que tiene la prevalencia de la subalimentación en casi el 20%. También está aumentando en América Latina y el Caribe, donde su prevalencia se sitúa por debajo del 7%. En Asia, su lado occidental presenta un incremento continuo desde 2010 y, en la actualidad, más del 12% de su población se encuentra subalimentada. (Cfr. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. FAO).

Vídeo Pushpa Vihar, sobre la lepra en Bombay, India:  
[https://www.youtube.com/watch?v=Ua\\_F5nllhBU](https://www.youtube.com/watch?v=Ua_F5nllhBU)

- ¿Cuáles son las necesidades básicas de las personas?
- ¿Cuáles están cubiertas y cuáles no en los países empobrecidos?

## REFLEXIONAMOS Y COMPRENDEMOS (Discernir para actuar)

### 1. Leer

“Hay que tener también en gran consideración el bien común. Amar a alguien es querer su bien y trabajar eficazmente por él. Junto al bien individual, hay un bien relacionado con el vivir social de las personas: el bien común. Es el bien de «todos nosotros», (...) que se unen en comunidad social. No es un bien que se busca por sí mismo, sino para las personas que forman parte de la comunidad social, y que sólo en ella pueden conseguir su bien realmente y de modo más eficaz. Desear el bien común y esforzarse por él es exigencia de justicia y caridad. Trabajar por el bien común es cuidar, por un lado, y utilizar, por otro, ese conjunto de instituciones que estructuran jurídica, civil, política y culturalmente la vida social. (...) Se ama al prójimo tanto más eficazmente, cuanto más se trabaja por un bien común que responda también a sus necesidades reales (...)”.

El compromiso por el bien común, cuando está inspirado por la caridad, tiene una valencia superior al compromiso meramente secular y político. Como todo compromiso en favor de la justicia, forma parte de ese testimonio de la caridad divina que, actuando en el tiempo, prepara lo eterno. (...) El bien común y el esfuerzo por él, han de abarcar (...) a toda la familia humana, (...). (Benedicto XVI, CV 7).

Asegurar el bien común es probablemente el único modo de respetar las personas y sus derechos. Perseguir el bien común está justificado precisamente porque sólo así se salvaguardan los derechos humanos.

“Cada ser humano tiene derecho a lo necesario para la vida, que no se le puede arrebatar jamás, incluso a sabiendas de que existe un derecho a la propiedad y que siempre habrá diferencias entre las posesiones de unos hombres y de otros. Cuando unos tienen más que suficiente, pero a otros les falta incluso lo más necesario, no solo ha de actuar el amor, sino, sobre todo, la justicia.” (DOCAT 89, 2017).



## 2. Pensar:

- Benedicto XVI, en la Encíclica Caritas in Veritate, habla de la relación entre amor, justicia y bien común.
  - ¿Qué entiendes por bien común? Pon ejemplos.
  - ¿Qué es para ti la caridad? ¿Y la justicia?
- Recientemente hemos vivido una crisis sanitaria mundial que ha dejado graves secuelas sociales, económicas, morales... Pon ejemplos de conductas orientadas al bien común y contrarias a él.
- A partir de la realidad y de tu reflexión:
  - ¿Podrías decir que los pobres del mundo participan del bien común?

## NOS COMPROMETEMOS (Actuar para transformar)

Me comprometo con el bien común:

- Tenemos responsabilidad (corresponsabilidad) en relación con el todo del que formamos parte. Por eso **me comprometo** a ser solidario con los demás.
- El bien común supone una justa organización de la comunidad para que cada uno alcance su fin. Por eso **me comprometo** a colaborar y poner mis capacidades para el bien de mi sociedad.



- La responsabilidad de edificar el bien común compete a los individuos, a las familias, a las organizaciones de la sociedad civil y al Estado.  
Por eso **me comprometo** a asumir mi participación como ciudadano.

● **Me comprometo** a: .....

¿Estás dispuesto a comprometerte? **Firma aquí:** .....

## CELEBRAMOS (Oración-reflexión final)

Escuchar y cantar **"Un Nuevo Sol"** (*La Nueva Civilización. Himno de la Jornada Mundial de Juventud de Buenos Aires 1987. Alberto Croce y Eugenio Perpetua*).

<https://www.youtube.com/watch?v=QVbx1ZaNThY>

Una tierra que no tiene fronteras  
sino manos que juntas formarán  
una cadena más fuerte  
que la guerra y que la muerte.  
Lo sabemos: el camino es el amor

La justicia es la fuerza de la paz  
el amor, quien hace perdonar.  
La verdad, la fuerza que nos da liberación.



# Catequesis de Adultos

## CONOCEMOS (Conocer para discernir)

**La pobreza multidimensional** afecta a personas sin acceso a derechos básicos: (alimentación, educación, salud, agua...) Algún dato significativo para el bien común:

1. 1.300 millones de personas viven en situación de pobreza multidimensional; de ellos, 886 millones en países de renta media y 440 millones en países de renta baja. Casi la mitad de las personas en situación de pobreza multidimensional - son menores (Cfr. Global Multidimensional Poverty Index 2019. Illuminating Inequalities - United Nations Development Programme and Oxford Poverty and Human Development Initiative).



2. **Vídeo: "Testigos dignos"** (Canal "Quiero ver", Editorial Verbo Divino).

<https://bit.ly/2XPkjpg>

### ● Pensar

- ▶ ¿Te has encontrado en alguna de las realidades que presenta el vídeo?  
¿Cómo te sentiste?
- ▶ Quizá conoces a personas que han pasado por ellas. ¿Sabes cómo se sintieron?
- ▶ ¿Podrías añadir algunos casos de situaciones semejantes a las que se cuentan en el vídeo?

● **Compartir y comentar** realidades concretas que se conozcan al respecto.

## REFLEXIONAMOS Y COMPRENDEMOS (Discernir para actuar)

1. Leer los textos de las Encíclicas *Evangelii Gaudium* (EG) y *Caritas in Veritate* (CV),

- *"El pedido de Jesús a sus discípulos: «¡Dadles vosotros de comer!» (Mc 6,37), implica tanto la cooperación para resolver las causas estructurales de la pobreza y para promover el desarrollo integral de los pobres, como los gestos más simples y cotidianos de solidaridad ante las miserias muy concretas que encontramos. La palabra «solidaridad» (...) supone crear una nueva mentalidad que piense en términos de comunidad, de prioridad de la vida de todos sobre la apropiación de los bienes por parte de algunos" (EG 188).*
- *"Hay que tener también en gran consideración el bien común. Amar a alguien es querer su bien y trabajar eficazmente por él. Junto al bien individual, hay un bien relacionado con el vivir social de las personas: el bien común. Es el bien de ese «todos nosotros», formado por individuos, familias y grupos intermedios que se unen en comunidad social. No es un bien que se busca por sí mismo, sino para las personas que forman parte de la comunidad social, y que sólo en ella pueden conseguir su bien realmente y de modo más eficaz. Desear el bien común y esforzarse por él es exigencia de justicia y caridad" (CV 7).*



Manos Unidas/Javier Marmol

- “El desarrollo es imposible sin hombres rectos, sin operadores económicos y agentes políticos que sientan fuertemente en su conciencia la llamada al bien común. Se necesita tanto la preparación profesional como la coherencia moral” (CV 71).

**2. Poner en común** algo de los textos que interpele personalmente.

**3. Teniendo en cuenta los datos de la realidad:**

- ¿Cómo dan luz a las diferentes situaciones los textos del Magisterio?
- ¿Cómo cuestionan mi vida?
- ¿Qué llamadas recibo para contribuir al bien común?

**4. Expresar la reflexión** en forma de oración, en primera persona.

(Señor, siento que...; Señor, te pido...).

**5. Meditar y orar.**

- Escuchar la canción: “Dime cómo ser pan” (Salomé Arricibita).  
<https://bit.ly/3cvkkmy>
- Repetir, a modo de oración, alguna palabra, frase, idea, interpelación personal que responda a la pregunta “dime cómo ser pan”.

## NOS COMPROMETEMOS (Actuar para transformar)



Manos Unidas/Pilar Seidel

**1. Vídeo: “Salir al encuentro”**

(Canal “Quiero ver”, Editorial Verbo Divino).

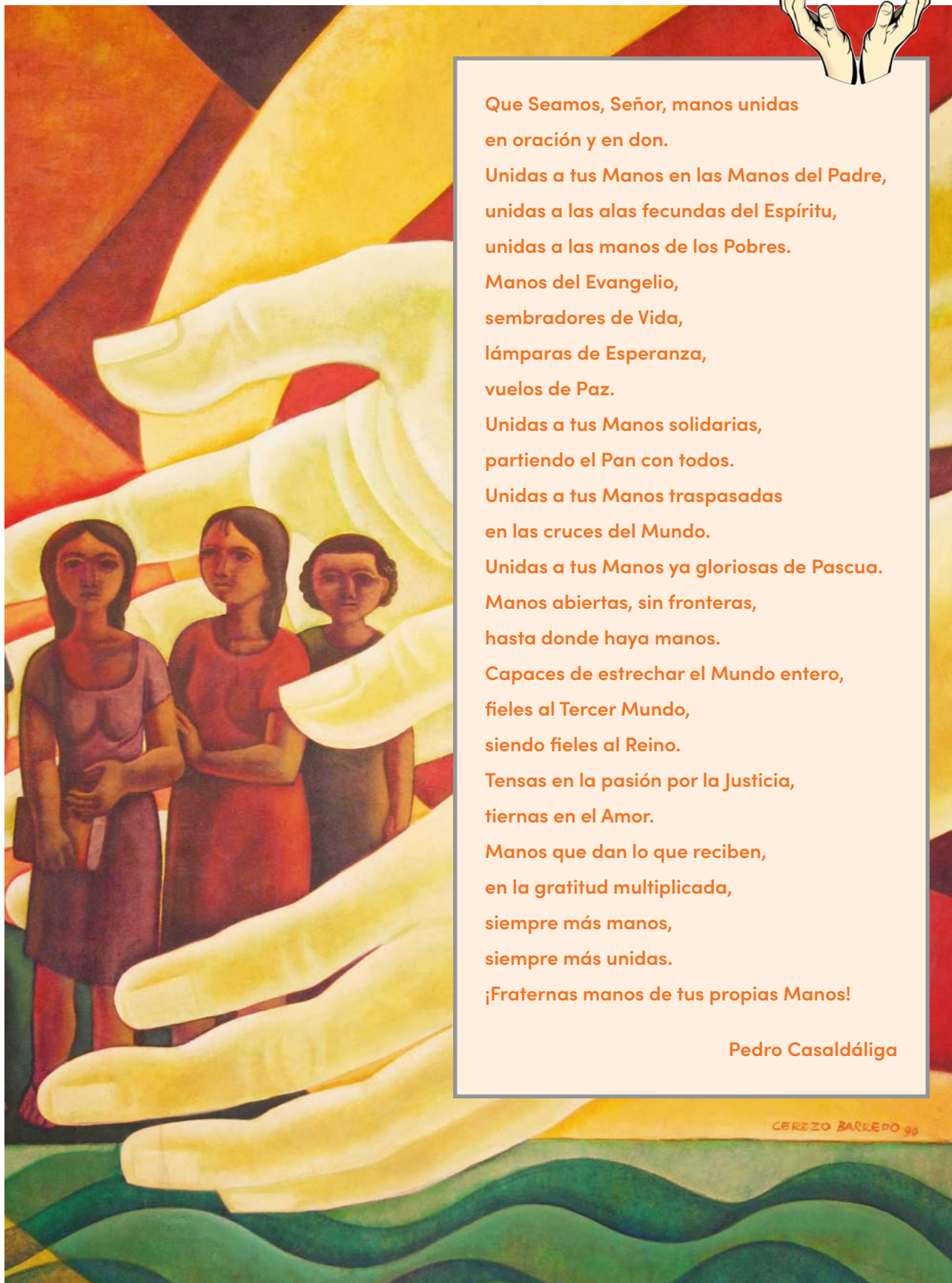
<https://bit.ly/2ziUy6V>

- El Señor nos interpela y, en medio de las tormentas, nos invita a despertar y activar la solidaridad y la esperanza ¿Qué podemos hacer?

**2. Pensar y compartir** algún compromiso para el bien común y la solidaridad.

## CELEBRAMOS (Oración-reflexión final)

Rezar juntos la "Oración de Manos Unidas"



Que Seamos, Señor, manos unidas  
en oración y en don.  
Unidas a tus Manos en las Manos del Padre,  
unidas a las alas fecundas del Espíritu,  
unidas a las manos de los Pobres.  
Manos del Evangelio,  
sembradores de Vida,  
lámparas de Esperanza,  
vuelos de Paz.  
Unidas a tus Manos solidarias,  
partiendo el Pan con todos.  
Unidas a tus Manos traspasadas  
en las cruces del Mundo.  
Unidas a tus Manos ya gloriosas de Pascua.  
Manos abiertas, sin fronteras,  
hasta donde haya manos.  
Capaces de estrechar el Mundo entero,  
fieles al Tercer Mundo,  
siendo fieles al Reino.  
Tensas en la pasión por la Justicia,  
tiernas en el Amor.  
Manos que dan lo que reciben,  
en la gratitud multiplicada,  
siempre más manos,  
siempre más unidas.  
¡Fraternas manos de tus propias Manos!

Pedro Casaldáliga

CERIZO BARREDO 90



**Manos Unidas**

900 811 888 - [manosunidas.org](http://manosunidas.org)