



SETTORE PASTORALE GIOVANILE
Salesiani di Don Bosco - Sede Centrale



CALENDARIO DE ADVIENTO

ECOLÓGICO 2022

Un calendario que es realmente un camino
hacia la conversión ecológica.

Buenos hábitos para empezar ahora
y continuar con el tiempo.



EN COLABORACIÓN CON





SETTORE PASTORALE GIOVANILE

Salesiani di Don Bosco - Sede Centrale

SEMANA I



Contemplemos y
cuidemos nuestra casa
común



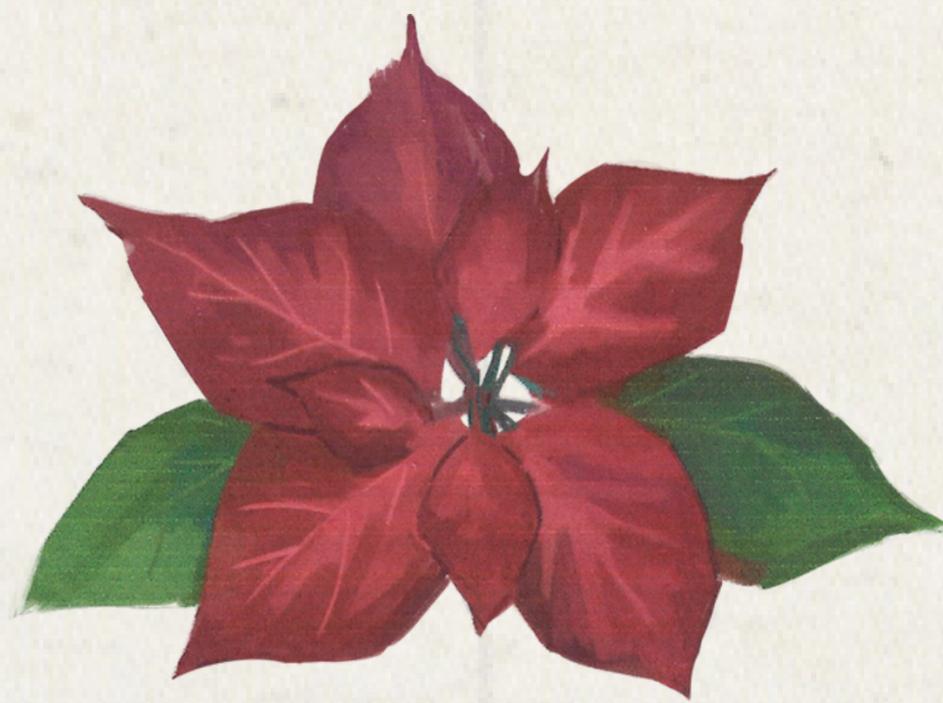


Semana 1	Contemplemos y cuidemos nuestra casa común	
Día	Evangelio	Propuesta de Adviento
Domingo 27 de noviembre	Estad también vosotros preparados, porque en la hora que no podéis imaginar, viene el Hijo del Hombre. (Mt 24:44)	Para prepararnos a la venida de Jesús, comencemos nuestro camino de Adviento con una nueva actitud: ¡contemplación! Elijamos un rincón de la naturaleza y contemplemos la creación que tenemos delante (un árbol perenne o desnudo, las hojas caídas, el cielo, el vuelo de los pájaros, un insecto... una mascota, la mirada de una persona). Adoptemos la mirada de asombro durante todo el Adviento.
28 de noviembre	Muchos vendrán del este y del oeste y se sentarán a la mesa con Abraham, Isaac y Jacob en el reino de los cielos. (Mt 8:11)	Reflexionemos: Nuestra "mesa de alimentos" es importante. Comprometámonos seriamente en este Adviento a tener cuidado con el despilfarro. Sobre todo, NO desperdiciemos comida: compremos y cocinemos sólo las cantidades adecuadas. Recemos por los pobres hambrientos y apreciemos la comida que tenemos delante.
29 de noviembre	Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a los sabios y a los entendidos y las has revelado a los pequeños. (Lc 10:21)	Nuestros pequeños son muy sensibles al cuidado de nuestro planeta, la Casa Común. Junto con ellos, nos comprometemos a no utilizar ningún tipo de artículo de plástico de un solo uso durante este periodo y posiblemente después. ¡Enseñemos a otros a hacer lo mismo! El cuidado del planeta empieza por nosotros.
30 de noviembre	Venid en pos de mí, os haré pescadores de hombres. (Mt 4:19)	¡Con nuestro comportamiento podemos cambiar la comunidad! Demos un buen ejemplo a los que nos rodean. Por el cuidado de nuestra casa común, compremos y comamos alimentos producidos cerca de casa de forma ecológica: ayudaremos a reducir las emisiones de CO2, además de nutrirnos mejor. Contemplemos la belleza de los alimentos: las formas, los olores y los colores... ¡Gracias Señor!
1 de diciembre	Quien escuche estas palabras mías y las ponga en práctica será como un hombre sabio que construyó su casa sobre la roca. (Mt 7:24)	Nuestra Casa común sufre mucho, y nosotros en ella. Recemos para que podamos tomar decisiones correctas en nuestra vida diaria. Consejos para este periodo: <ul style="list-style-type: none"> - En vista de la actual crisis energética, intentemos no mantener las calefacciones demasiado altas: en lugar de aumentar un grado, pongámonos un jersey más. - Por la noche, contemplamos la luna y las estrellas y -en casa- desconectamos el router de internet y los cargadores del enchufe, no dejamos los ordenadores, televisores y otros electrodomésticos en stand-by: ahorraremos dinero y contaminaremos menos.
2 de diciembre	Hijo de David, ten piedad de nosotros. (Mt 9:27)	A partir de hoy, no desperdiciemos más el agua. La hermana agua, como la llama San Francisco, es un bien muy preciado. Siempre que sea posible, intentemos recogerla en contenedores y reutilizarla, no sólo en casa, sino también el agua de lluvia... seamos ingeniosos y encontremos la manera, ¡se puede hacer! Reflexionemos: ¿cuánto material de plástico se produce sólo para ser tirado inmediatamente después de la compra y que a menudo acaba en el mar? Los envases son un verdadero problema a la hora de eliminarlos. Por eso, cuando vamos a comprar, adquirimos productos alimenticios a granel sin envases de plástico.
3 de diciembre	En tu camino, predica diciendo que el reino de los cielos está cerca. (Mt 10:7)	Si queremos cambiar el mundo, empecemos por nosotros mismos. Demos una señal concreta a nuestros amigos y familiares. Para el árbol de Navidad de este año, si ya tenemos uno, no lo cambiemos, utilicémoslo mientras podamos y decorémoslo con objetos naturales y caseros, fruto de nuestra creatividad. No compremos árboles reales que ya están destinados a morir, sino árboles que podamos plantar y cultivar





SETTORE PASTORALE GIOVANILE
Salesiani di Don Bosco - Sede Centrale



SEMANA 2

Buscamos la paz interior



Semana 2	Buscamos la paz interior	
Día	Evangelio	Propuesta de Adviento
Domingo 4 de diciembre	Arrepiéntanse, porque el reino de los cielos está cerca. (Mt 3:2)	Agradecemos al Señor el camino recorrido hasta ahora y avancemos con alegría y confianza. Participemos en la misa dominical, en las celebraciones, en los retiros y en los momentos de felicidad que se nos ofrecen, para que nuestro corazón sea alegre y acogedor.
5 de diciembre	Para que sepas que el Hijo del Hombre tiene el poder de perdonar los pecados, te digo: levántate, toma tu cama y vuelve a tu casa. (Lc 5:24)	Volver a casa de forma diferente es posible: nuestro hogar es nuestro corazón. Volver a nuestro interior de forma consciente, sin pretensiones, sin miedo, en el silencio de la meditación, nos ayuda a encontrar la paz interior. El consejo de hoy: Intentemos pasar al menos un día sin tomar el coche, caminar, mirar a nuestro alrededor, descubrir la creación que nos rodea y sintamos parte de ella.
6 de diciembre	La voluntad de vuestro Padre que está en el cielo es que no se pierda ni uno de estos pequeños. (Mt 18:14)	El Señor siempre nos espera y nos acoge. Intentemos encontrarnos con Él: leamos un buen libro, que nos caliente el corazón y nos prepare para el verdadero significado de la Navidad. Si tenemos libros que ya no vamos a leer, no los tiremos: regalémoslos, intercambiémoslos, llevémoslos a la biblioteca o a los puntos de cruce de libros.
7 de diciembre	Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os haré descansar. (Mt 11:28)	Nuestras ansias de fin de año y el cansancio nos obligan a parar, no a correr más estos días. Tengamos el valor de detenernos mientras todo lo que nos rodea corre, de callar mientras todo lo que nos rodea es confusión. Detengámonos y respiremos, sintamos que el aire entra en nosotros.
Jueves 8 de diciembre	Alégrate, María, llena de gracia: el Señor está contigo. (Lc 1:28)	En esta fiesta en la que celebramos a María Después de asistir a la misa, preparemos en familia un bonito Belén o nacimiento, aunque sea pequeño y esencial, pero aprovechemos para contemplar el misterio de la Natividad y el gran regalo que es Jesús para nosotros.
9 de diciembre	La Sabiduría ha sido reconocida como justa por las obras que realiza. (Mt 11:19)	Por nuestras obras nos reconocerán. No hay paz fuera de nosotros si no hay paz dentro de nosotros. Cuidemos y apreciemos la paz de nuestro corazón, porque de ahí nacen las obras rectas. Las comidas también pueden estar "en su punto". Intentemos organizar las comidas y las cenas "sabiamente": preparemos pocas cosas, pero hechas con el corazón, sin exagerar y sin desperdiciar, ¡y compartamos este espíritu con nuestros invitados!
10 de diciembre	El Hijo del Hombre tendrá que sufrir en sus manos. (Mt 17:12)	Una actitud contemplativa nos pone en profunda relación con nosotros mismos y también con los demás, nos ayuda a percibir y compartir alegrías y sufrimientos, a estar en comunión. ¿Lo sabías? Hay personas que sufren a causa de nuestras elecciones y hábitos. Por ejemplo, cuidado con la compra de ropa: hay empresas (la llamada moda rápida) que, para vender ropa barata, no respetan los derechos humanos y contaminan mucho. Las marcas más comunes, por desgracia, entran en esta categoría. Informémonos y protejamos a las personas y al planeta.



SETTORE PASTORALE GIOVANILE
Salesiani di Don Bosco - Sede Centrale



SEMANA 3

Cultivamos las relaciones con los demás



Semana 3		
Cultivamos las relaciones con los demás		
Día	Evangelio	Propuesta de Adviento
Domingo 11 de diciembre	¿Eres tú el que ha de venir, o debemos esperar a otro? (Mt 11:3)	¿Hemos aprendido a reconocer a Jesús en los demás? ¿En quién lo vemos? ¿En amigos? ¿En los miembros de la familia? ¿En los pobres? ¿En los inmigrantes? Ayúdanos, Señor a reconocerte y amarte en todas tus criaturas.
12 de diciembre	¿Por qué, pues, no le creísteis? (Mt 21,25)	Asumamos un compromiso para este período: apoyar un proyecto en favor de los más pobres. Ps. Si aún no lo ha hecho, utilice ECOSIA como su motor de búsqueda en Internet: por cada búsqueda en la web, se plantarán árboles en todo el mundo. www.ecosia.org
13 de diciembre	Los publicanos y las prostitutas van delante de ustedes en el Reino de Dios. (Mt 21:31)	Hoy tratamos de eliminar los prejuicios y las ideas preconcebidas hacia las personas que nos desagradan y las miramos con otros ojos. Hoy recordamos a Santa Lucía: lee su historia, nos iluminará.
14 de diciembre	Dichoso el que no encuentra en mí ningún motivo de escándalo. (Lc 7:23)	Si conocemos a alguien que esté enfermo, sea mayor o esté solo, visitémosle o al menos llamémosle. La amistad, la cercanía, la presencia... son valores muy importantes.
15 de diciembre	He aquí que delante de ti envío a mi mensajero, delante de ti preparará tu camino. (Lc 7:27)	¿Y qué mensajeros somos? Seamos hoy portadores de buenas noticias, animemos a los desanimados, hagamos reír a los abatidos, aligeremos a los aplastados por la ansiedad.
16 de diciembre	Tengo un testimonio superior al de Juan. (Jn 5:36)	¿Y qué testigos somos? ¿Podemos contarle a Jesús a través de nuestras vidas? En las acciones y elecciones de hoy, ¿intentamos ser realmente sus testigos, ayudando a resolver los conflictos en la familia, entre amigos, entre parientes, en el trabajo, en la escuela, etc.?
17 de diciembre	Jacob engendró a José, el esposo de María, de quien nació Jesús, llamado Cristo. (Mt 1:16)	Pensamos en los que nos generaron, nuestros padres, nuestros abuelos, nuestros antepasados. ¿Qué relación tenemos con ellos? Recemos hoy por ellos, respetémoslos, amémoslos, recordemos a los que ya no están con viejas fotos, contando episodios o historias, con alegría y gozo.



SETTORE PASTORALE GIOVANILE
Salesiani di Don Bosco - Sede Centrale

SEMANA 4

Buenas prácticas
para una Navidad
verdaderamente
ecológica



Semana 4		
Buenas prácticas para una Navidad verdaderamente ecológica		
Día	Evangelio	Propuesta de Adviento
Domingo 18 de diciembre	José, hijo de David, no temas llevarte a María, tu mujer, contigo. El niño que se engendra en ella es del Espíritu Santo. (Mt 1:20)	No tenemos miedo de cambiar nuestros hábitos. En esta última semana de nuestro viaje de Adviento, ¡pongamos en práctica un nuevo modo de vida! Para los regalos de Navidad, este año pensamos en regalos "ecológicos", en armonía con el medio ambiente y las personas. Demos lo esencial: ¡la amistad y el amor se miden con el corazón! Consejo: para un regalo que es bueno para nosotros y para el planeta: regala un árbol en https://www.treedom.net/it/ .
19 de diciembre	No temas, Zacarías, tu oración ha sido atendida y tu mujer Isabel te dará un hijo. (Lc 1:13)	No temas. Continúa con el cuidado del planeta. Intentémoslo este año: sin papel de regalo, ¡no desperdiciemos papel! Envolvamos los regalos con papel reciclado, hojas de periódico, libros viejos, cuerda, hojas y flores secas, telas viejas... ¡Seguro que serán más originales y ecológicos!
20 de diciembre	He aquí la esclava del Señor: hágase en mí según tu palabra. (Lc 1:38)	Confiamos en Dios. Busquemos el camino de la simplicidad, la pobreza, la esencialidad. La buena práctica de hoy: ¿Has contado cuántas botellas de plástico tienes en tu baño? ¿Ha calculado alguna vez cuántas consume en un año? Probemos a utilizar champús y jabones sólidos: duran más, son más sanos y no contienen plástico.
21 de diciembre	Bendita seas entre las mujeres y bendito sea el fruto de tu vientre. (Lc 1:42)	La creación es un regalo de Dios para nosotros y para las generaciones futuras. Guardémosla con cuidado para entregarla a los que vendrán después de nosotros. Las sugerencias de hoy: <ul style="list-style-type: none"> - En la cocina: lavar la vajilla en el lavavajillas con el programa ECO consume menos agua que el lavado a mano, ¿lo sabías? Tenemos cuidado de cerrar los grifos mientras enjabonamos los platos. - Si te gusta el café en cápsulas, ten en cuenta que sólo 1 de cada 6 cápsulas se recicla y que su coste es 6 veces superior al del café molido. Disfrute de su café.
22 de diciembre	Mi alma engrandece al Señor y mi espíritu se regocija en Dios, mi Salvador. (Lc 1:46)	Alabemos al Señor por sus dones. El consejo de hoy: desear lo que tenemos, ¡ese es el secreto! Antes de tirar un teléfono móvil o un electrodoméstico, utilicémoslo hasta el final, si todavía funciona no lo cambiemos, si se puede reparar, arreglémoslo... su eliminación es una de las cosas más difíciles de hacer para el planeta.
23 de diciembre	John es su nombre. (Lc 1:63)	¿Cuántas personas vemos en nuestra comunidad cuyos nombres no conocemos? A menudo son los más solitarios, los pobres, los enfermos... Ellos también tienen un nombre, una historia, una vida que compartir... Sugerencias para hoy: <ul style="list-style-type: none"> - Conozcamos a los que nos rodean, descubramos a Jesús en ellos - Echamos una mano a Cáritas parroquial para estar cerca de las familias necesitadas. - Apoyamos a grupos o iniciativas que plantan árboles y ayudamos a cuidarlos, a regarlos, a contemplarlos, a amarlos.
24 de diciembre Nochebuena	Bendito sea el Señor, Dios de Israel, porque ha visitado y redimido a su pueblo. (Lc 1:68)	Toda la Creación necesita redención. Cada uno de nosotros puede hacer su parte. Hoy, participemos en la Vigilia de Nochebuena y en nuestro belén viviente, ensanchemos nuestro corazón y nuestra mente y preparémonos para acoger al Niño Jesús, Redentor del mundo.



¡FELIZ NAVIDAD!

He aquí que la virgen concebirá y nacerá un hijo, al que se le pondrá el nombre de Emmanuel. (Mt 1:23)

Después de este largo e intenso viaje, estamos seguros de que tendremos ojos nuevos para contemplar al Niño Jesús y para reconocerlo y amarlo en toda la Creación.

¡FELIZ NAVIDAD!

Celebremos la Navidad con nuestra comunidad, con nuestras familias, y comuniquemos la alegría y el entusiasmo de vivir en armonía con la Creación y con Jesús, principio y fin de la Creación.

